

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 9 Mei 2026 starten we om 10 uur bij Dineke

Verslag van Zaterdag 2 mei 2026

Om 5 over half 10 verzamelen was mijn voorstel, ik moest mij toch nog haasten dus de 4 dames stonden al klaar.

Bij Marian waren we toch nog op tijd en had een van ons in de gaten dat mijn blouse kraag niet goed zat. Ik zei gelukkig zit hij niet binnenste buiten waarop een ander opmerkte dat hij wel scheef vastgeknoopt zat dus maar vlug hersteld. Gelukkig dat we elkaar zo goed in de gaten houden, bedankt dames.

Er waren dit keer 2 laatkomers dus vertrok Paul alvast met 7 dames en een hond hij zei: die komen wel achter ons aan. Als wij alvast beginnen te lopen komen ze wel en Paul had natuurlijk gelijk. Op de Nieuwe Tuinen werden wij al ingehaald door die twee.

Langs de van Ockenburchlaan stond Paul oefeningen te doen met zijn 9 dames, wij drieën liepen natuurlijk door om een voorsprong te houden. Maar helaas pindakaas wij werden alweer gauw ingehaald omdat ons tempo niet zo hoog lag besloot Gerda toch achteraan bij de groep van Paul aan te sluiten.

Op de van Ockenburchlaan kwamen wij Mirjam en Ciska tegen die met de auto op weg naar Jos waren om een half uurtje te gaan wandelen. Lenie en ik hebben samen het rondje Vogelaer, Wateringseweg, Poeldijksepad, Ockenburchlaan en Nieuwe Tuinen gewandeld.

Hier hebben we wel 5 kwartier over gedaan daardoor kwamen wij als nr 13 en 14 binnen. Gelukkig was er al 1 naar huis maar alle stoelen waren op dus hebben wij op de reserve bank gezeten maar daar werden wij ook verwend met koffie/thee/water en een heerlijk stuk gebak gelukkig werden wij niet vergeten.

Wij hebben natuurlijk ook nog gezongen voor de 70 jarige Marian.

Toen Paul en Gerda opstapte zij wij op de lege plekken gaan zitten.

Mirjam vertelde dat ze eigenlijk morgen, zondag, naar Spanje zouden rijden maar ze zagen gisteren een rood lampje branden in hun bus dus even langs de garage gereden maar er moest een onderdeel vervangen worden. Gelukkig dat het niet onderweg gebeurt is dus nu hopen zij woensdag of donderdag naar Spanje te kunnen rijden om hun dochter te bezoeken. Leuk hoor en ga ervan genieten.

Er gaan deze week of volgend weekend meer dames op vakantie: naar Spanje/Italië/of in Nederland ook zijn er nog dames op vakantie. De grijze golf gaat natuurlijk voordat de scholen vrij zijn. Wij zijn net geweest dus ik ben er as zaterdag.

Zo was de gezellige ochtend weer snel voorbij Tot volgende week dan starten we bij Dineke.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 13 mei 2026 starten we om 20.00 uur bij Sjeek in Naaldwijk

Verslag van woensdag 6 mei 2026

Vandaag was het groot feest omdat Cees jarig was en 75 kaarsjes uitblies. Ook El was 9 dagen geleden 75 geworden dus dat maakt samen 150!!

Op weg naar Cees kwam Hasso langszij rijden en zijn we relaxed en voor Hasso best vroeg samen naar Cees gereden. Er waren nogal wat afmeldingen geweest dus was ik benieuwd hoe druk het zou worden.

Met zn achten, twee hardlopers en vijf wandelaars, toch nog een mooi aantal. Paul en ik zijn richting de hoge Geest gelopen, via de Baakwoning, waar we even gerekt en gestrekt hebben, op naar de 'Plas van alle Winden'. Driekwart rondje om de plas en dan richting de Poelkade maar daar rechts links de wijk in. Uiteindelijk kwamen we uit bij de Waelcampus en zo weer richting het Boomgaardse pad. Onderweg moesten we wel even zoeken hoe te lopen omdat daar laatst het eea aan bruggetjes is gewijzigd. Door Opstal zijn we weer richting Cees gelopen. Ook geen eenvoudige omgeving, als je daar niet bekend bent verdwaal je zo.

Na 55:55 minuten en 8,25 km stonden wat te rekken en strekken toen Peet aankwam lopen, die kwam een bakkie meedoen. Eenmaal binnen en samen met de wandelaars aan tafel werd er eerst voor Cees en daarna nog even voor El een stevig lang zullen ze leven gezongen. Daarna konden we aanvallen aan de taart en koffie en thee die al op tafel klaarstond. Ja dan is het even stil, als de katjes muizen dan mouwen ze niet.

Peet vertelde dat hij die morgen te horen had gekregen wat de reguliere zorg voor hem kan betekenen. Peet kiest zn eigen pad en is vol vertrouwen dat het goed komt met een gezonde voeding en een juiste levensstijl. Sterkte met het verdere herstel Peet.

Na nog een tweede bakkie en een hoop gekeuvel in de groep werd het tijd om weer op te stappen en bedankten we El en Cees voor de fantastische service.

Volgende week is het lopen weer in Naaldwijk maar dan bij mij aan de Groen van Prinstererstraat. Ga jullie daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 16 Mei 2026 starten we om 10 uur bij Anke

Verslag van Zaterdag 9 mei 2026

We mochten onze fietsen in de tuin van de buurvrouw stallen, veiliger kan de fiets niet staan want de buurvrouw en haar hond hielden de wacht zag ik.

Met 10 dames, 1 heer en 2 honden zijn we van start gegaan. De eerste helft van de wandeling was niet echt een mooi route vonden wij maar zo volgzaam als wij zijn hebben we Paul toch maar gevolgd. Uiteindelijk kwam het wel goed gelukkig en liepen we later met meer natuur om ons heen. Zo in de natuur dat wij een, volgens onze natuurgids, Wilgenhoutrups over ons pad zagen kruipen. Dit is niet veilig bedacht onze natuurgids dus wilde zij hem oppakken maar dat voelde 'eng'. Met elkaar hadden we een plan bedacht: stokje voor de rups leggen zodat ie terug zou kruipen naar het groen maar hier had de rups een eigen idee over en kroop onder deze tak door en zo vervolgde hij zijn weg. Nu las ik op het internet dat de rups een plekje aan het zoeken was om te verpoppen!

Met deze wetenschap is het goed dat wij de rups uiteindelijk op een blad geschoven hebben en heeft Jeannet met gevaar voor eigen leven (ze liep op een haar na tegen een fietser) aan de overkant gezet. Ze had op dat ogenblik meer oog voor de rups dan voor zichzelf.

Ook stond er een waarschuwing op het internet: Let op: hoewel ze kruipen, kunnen ze wel gemeen bijten als je ze oppakt! Tja dat lees je dan pas als je al thuis bent.

Ondanks deze reddingsactie hebben we toch nog 5,5 km gewandeld in een goed uur met een gemiddelde van 5,2 km.

Het weer was zo mooi dat we in de achtertuin tussen de mooie bloeiende planten onze koffie hebben kunnen drinken. Gerda kwam voordat ze op vakantie ging ons gedag zeggen en gelijk een bakkie koffie drinken. Al met al was het een volle bak met blommige dames, blommige heer en blommige planten daar in de achtertuin aan de Muskaat.

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Ank in Kwintsheul.

Ook Paul heeft een stukje geschreven (het heeft elkaar gepasseerd):

Zaterdag met de dames richting het waterland gelopen eerst nog even om een hindernis heen auto die strak geparkeerd stond voor het paadje achterlangs bij de Colman, daarna door en over de Laan van Wateringseveld richting het fietspad achter de Makro richting Zwetkade Zuid, dus onder de nieuwe snelweg door om het gemaal heen toen zag ik op de weg een hele grote rups, paars rose gekleurd oversteken en die hebben we met vereende krachten en een groot blad overgezet naar de overkant.

JEANNETTE, maakte een foto om te weten wat het voor rups is, heel bijzonder daarna rond de Bonte Haas iets gedronken, water, ook voor de hondjes en terug naar de tramlijn 17-16, dan via het fietspad naar de koffie en thee.

Volgende week bij Ank

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 20 mei 2026 starten we om 20.00 uur bij Andre in Vlaardingen

Verslag van woensdag 13 mei 2026

Woensdag, loopavond. Het weer was een beetje wisselvallig maar tussen 20:00 en 21:00 uur zou het wel droog blijven. Met een klein clubje verzamelden we aan de Groen van Prinstererstraat.

Rinus, een van de nog actieve hardlopers had afgezegd omdat hij morgen, met hemelvaart, de Golden Ten gaat lopen. Veel succes Rinus, we gaan horen hoezeer je je vermaakt hebt tijdens de loop. En wat de eindtijd is natuurlijk.

De wandelaars waren met vijf en zouden richting de snelbinder gaan. Paul en ik zouden ook de snelbinder gaan opzoeken maar nog onzeker was de weg ernaartoe. Bij het rekken en het strekken op het speelplaatsje aan de Mr. Jan v Tuningstraat zagen wij de wandelaars al aankomen, die hadden er goed de pas in.

Via de Bruidsbogerd zijn we naar de snelbinder gelopen. Tijdens het lopen hebben we ons afgevraagd hoelang we nog hardlopen met de club. Zou er een tijd komen dat iedereen gaat wandelen? Eenmaal bovenop de snelbinder zagen wij de wandelaars alweer langs Ternet lopen. We vervolgden de route langs de Elsenweg, onder het tunneltje door en dan richting het Blauwe Hek. Het Jorispad af, Monnikenlaan op en langs het zwembad weer richting de Gr.v.P. Nee, zagen we de wandelaars voor de derde keer en wel op De Händellaan. Snel hebben we een andere route genomen en we waren na 57 minuten zo'n 8,6 km verder gekomen. De wandelaars hadden met 6km ook goed doorgelopen!

Aan tafel met koffie en appelgebak met slagroom werd duidelijk dat er wel wat handelaren in de groep zitten. Andre is verfant handelaar in LP's. Ongezien geeft hij een euro voor een exemplaar. Cees kan nooit een container voorbijlopen zonder erin te kijken. Ja, er wordt best veel goed spul weggegooid.

Jos had pas nog een paar gloednieuwe laarzen zien staan naast een container. Het punt was wel er nog een vent in stond.

Peter B. had nog een vraag of iemand nog geschikte (oude) bouwmaterialen wist voor een verbouwing van een stichting met als oogmerk zoveel mogelijk medemensen aan het werk te laten zijn. Jos had nog een goed idee en Peter nam dat idee graag mee.

Volgende week gaan er weer wat gasten op vakantie, hopelijk komen er ook een aantal van vakantie weer terug. Die gaan dan lopen bij Andre in Vlaardingen. Ik was wat druk en heb niet meegekregen of het starten weer op de bekende parkeerplaats is. Zelf ben ik op vakantie, ik wens jullie volgende week veel wandelplezier.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 23 Mei 2026 starten we om 10 uur bij Jeannette

Verslag van Zaterdag 16 mei 2026

Vandaag zijn we bij Anke gestart, we vinden het geen straf om vanaf de Hoenderparklaan te wandelen want dan lopen we al snel in de natuur. Paul liep met 9 dames van de Hoenderparklaan via de Bult naar de Lange Wateringkade. Waarom dit stukje weg tussen de Hoenderparklaan en lange Watering de Bult genoemd word zullen alleen de echte Heulenaars weten. Ik als import Heulenaar weet niet beter maar als ik op een kaart kijk zie ik dat dit stukje weg op de ene kaart Hoenderparklaan genoemd word en op een andere kaart word dit stukje weg de Lange Watering genoemd. Hoe dan ook wij kwamen via dit weggetje op de Lange Watering.

Voordat we met elkaar wat oefeningen gingen doen waren we al 4 dames kwijt, zij liepen hun eigen route en dat is prima.

Aan het eind van de Lange Watering; net voor de Zwet liepen we over de brug en kwamen we uit op de van Luyklaan. In overleg hebben we de route iets verlengd door er een lus aan te plakken, een lus met de naam 'Middenzwet' zag ik op het routekaartje Eenmaal bij de brug om terug te wandelen naar ons startadres stond daar ene Cees die zijn eigen wandelroute aan het wandelen was. Op de

uitnodiging van de gastvrouw om koffie met ons mee te drinken is hij niet ingegaan hij moest nml nog naar Naaldwijk lopen en als hij niet op tijd thuis komt, krijgt hij waarschijnlijk gezeur met zijn meisje ;-)).

Na ruim 6 kilometer gelopen te hebben lieten wij de koffie goed smaken, koffie met....bloementaart?! De 3 taartjes die we op tafel zagen staan waren echt te mooi om op te eten maar zagen er wel zo mooi uit dat we de neiging hadden om onze tanden er in te zetten, hebben we niet gedaan natuurlijk.

Uiteindelijk zijn we niets tekort gekomen want er kwam een heel blad met petitfour appeltaartjes op tafel en hier hebben we wel onze tanden in gezet.

Onder de koffie hoorden we vertellen hoe ouder mensen (mannen) worden hoe eigenwijziger ze zijn. Ook hoorden we hoe lastig het is om een passende broek voor deze ouder te kopen, dan moet je met een rolmaat langs de kledingrekken op zoek naar een broek met elastiek in de taille. En dan vraag je je af: waar blijft die buik straks? Past ie in de broek hangt ie er dan boven?! Gelukkig heeft ze een goede passende broek gevonden en wij konden weer ruimer ademen want tja.. je leeft met elkaar mee hé!

Ook hebben we kunnen lezen waarom er een paar van onze dames geen tijd hadden om te komen lopen: zij deden mee met de voortuintjes markt. Het plan werd aan tafel geopperd om op weg naar huis nog even te snuffelen bij deze dames.

Daarna was het echt tijd om op te stappen. Afsproken is dat we as zaterdag starten bij Jeannette in Kwintshul.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 27 mei 2026 starten we om 20.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 20 mei 2026

Vandaag, woensdag 20 mei, waren de heren lopers bij mij uitgenodigd, in de huiskamer van Sporthal Polderpoort in Vlaardingen. Ik heb maar een klein flatje, en daarbij: als je van de flat uit gaat lopen, zit je toch voor een groot deel in het stadse. Ook niet verkeerd, maar vanuit de Polderpoort zit je direct in de Broekpolder. Wel zo aangenaam.

Afijn. Ik heb de mannen linksom geleid. Ik denk we gaan maar lekker door de blubber, dan kun je aan de schoenen zien, dat we sportief waren. Maar, Cees en Sjaak liepen zo snel... en Cees weet daar ook goed de weg. Prima, want ik kan zelfs op een postzegel nog verdwalen, dus prima geregeld allemaal.

De 'straatnamen' in de broekpolder zijn ook wel origineel te noemen. Zo hebben we onder meer het Klokbeekpad, Het bruine Beerpad en het Bronstijdpad. Op de terugweg moesten we Cees en Sjaak toch even terugfluiten, want die waren zo goed op stoom, dat ze dreigden naar de Zuidbuurt te lopen. En dát was een brug over de A4 te ver.

Op enig moment kwamen we in het gebied van de Schotse Hooglanders. Nu had ik er van de week al twee gezien die op het nest zaten, en daar waren kennelijk alle eieren van uitgekomen, want er liepen heel wat jonkies met hun ouders. Man wat zijn die beesten groot en wat zien ze er gevaarlijk uit, met die grote hoorns. Er stond een hele kudde op ons pad. We zijn daar gewoon langs gelopen. We moesten er zo dicht langs, dat we ze bijna aanraakten. Maar, onverschrokken als wij zijn, gewoon doorgelopen. Niks gebeurd. Haha!

We hebben met lopen verschillende ondergronden gehad. Verhard, half verhard, gras en blubber dus. Prima voor de kuitspieren.

In totaal waren we met 8 man. 6 onverschrokken en dappere wandelaars, en twee hardlopers. Die kwamen we onderweg ook nog tegen, waarbij we nog een routevoorstel kregen van Paul, over een schelpenpad bij de Watersportweg. Nu zaten we al aardig aan de tijd, dus dat ging ons niet meer lukken.

Wij finishten bij de polderpoort met 1 uur en 3 minuten en een afstand in de benen van 5,8 kilometer. Voorwaar niet slecht, bedenkende dat ik 's-Morgens ook al 5,4 km in de benen had. De hardloopgroep hadden dik 8 kilometer in de benen zitten. Een prima prestatie zo in een uurtje.

We hebben bij de Polderpoort lekker een bakkie gedaan, met koek erbij, filosoferend wat er allemaal zou kunnen gebeuren, als die Schotse Hooglanders toch eens zouden uithalen met die hoorns. Geen prettig idee. Volgende week kunnen wij elkaar treffen bij Paul in 't Heulse.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 30 Mei 2026 starten we om 10 uur bij Ciska K.

Verslag van Zaterdag 23 mei 2026

Wij vertrokken met 12 wandelaars richting de Lelielaan, omdat het vanochtend al best warm was haakte 2 dames daar af zij gingen richting de Lange Wateringkade hun rondje wandelen. De overige dames volgden Paul dus wij ook en gingen tussen de warenhuizen de Lelielaan op Zo konden we ook nog even naar Sjaak K. zwaaien die al fanatiek binnen in zijn volkstuintje bezig was.

Aan de overkant stond in een warenhuis sla op stronken dit is ook weer nieuw. In het andere warenhuis stond iets raars op stelen ra ra wat was dat Wilma kwam later met het antwoord: een proef van Rijk Zwaan planten voor Spinaziezaad.

Ondertussen kwamen wij vieren bij de Lentekriebels aan waar de parkeerplaatsen al vol stonden met auto's. Lenie zocht nog een hangplant dus zijn wij even naar binnen gelopen. Nou er was nu nog genoeg keuze!

Na een paar foto's gemaakt te hebben van haar voorkeur die zij evt later zou gaan kopen zijn wij weer verder gewandeld. Via een bruggetje bij de Holle Watering liepen we naar de Gouwelaan richting Kwintsheul. We waren iets te vroeg dus nog even bij het bord 'Kersen' de Kwintlaan opgelopen. Daar werd natuurlijk wat gekocht: kersen en honing voor de boterham.

Wij waren als eerste terug en op een fijne gezellige mooie schaduwrijke plek op het terras werden we door de gastheer Nico voorzien van water/koffie en thee met heerlijke zelfgebakken koekjes.

Maar waar bleef Paul met de rest van de groep toch?! Het was al ruim kwart over 11 toen een groepje wandelaars arriveerde. Deze dames vonden het best pittig en ver vandaag dus kozen deze dames, Jeannette en Wilma, voor een kortere route. Maar bleken achteraf toch ook nog te ver zijn gelopen dus zaten ook zij heel laat heet en bezweet op het terras

Onze leider had natuurlijk nergens last van, hij had deze ochtend al 10 km gewandeld. De Dios Lenteloop was die ochtend vanwege de warmte afgelast dus had Paul nog energie voor 10.

Ik heb Paul en Gerda die deze ochtend al in de zon zaten nogmaals in het zonnetje gezet door hun te feliciteren namens iedereen met een fles bubbels voor hun Saffieren huwelijk en dat we 25 oktober wel zullen proosten op deze mooie mijlpaal!

Jeannette had nog wat petunia's over dus na deze gezellige nazit vertrokken de meeste met een of meerdere petunia's in hun fietstas naar huis. as Zaterdag starten we bij Ciska Koene.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 3 juni 2026 starten we om 20.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 27 mei 2026

We waren met een klein groepje dit doordat vele van ons andere afspraken hadden, op vakantie waren, moe van de ochtendwandeling in Meijendel, of een andere reden.

Kortom met 4 mannen een rondje rechts om de Bult gewandeld en op de Hoenderparklaan bij de speeltuin, ging Jan zelfstandig rustig verder lopen en liepen wij dezelfde route weer andersom terug. Bij de koffie was Jan al aan zijn thee begonnen, we hadden dus extra veel cake met aardbeien en slagroom en spraken af voor volgende week bij Jan vd K. aan de Bovendijk,

Ik ben dan afwezig, zit dan in het theater. Dus succes.