

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 4 februari 2026 starten we om 15.00 uur bij Jan Z.

Verslag van woensdag 28 januari 2026

Het was vandaag fris maar zeker niet te koud om een uurtje te bewegen, sterker nog het was heerlijk weer! We verzamelden bij Jos aan het Perenpad en waren totaal met een man of tien.

De wandelaars hebben een heerlijke ronde gelopen. Ze startten zo snel dat er twee groepjes ontstonden: De Hansen en de rest. De afstand die ze liepen zal wel rond de 5,5 km geweest zijn.

Rinus en ik hebben samen weer een klein uur redelijk hard gelopen. Eerst de wijk uit en dan een rondje oppakken zoals we die wel meer maken. Over de tram naar boven het onverharde pad helemaal uitlopen is dan een goed begin. Aan het eind rechtsaf naar de tunnels. Vroeger was het één tunnel maar tegenwoordig liggen er drie. Ze zijn echt aan het uitbreiden bij de afslag Wateringseveld. Na de brug zijn we linksaf gegaan richting Hoekpolder.

Vorige week liepen we daar ook maar Rinus had een mooi alternatief zodat we een mooi nieuw rondje liepen. Uiteindelijk zijn we bijna tot aan de Beatrixlaan gekomen. Het was rustig in de Hoekpolder. Schoolgaande kinderen op de fiets en verder bijna niets.

En dan zit je ineens weer in Wateringseveld en heb je een uurtje gelopen. De afstand was 8,7 km op de telefoon van Rinus en met het tempo dat we liepen was het ook deze week weer een heerlijke duurloop. Een beetje keuvelend maar ook af en toe lekker stil omdat je gewoon moe wordt. We kwamen samen met de Hansen weer bij het perenpad aan. De deur stond nog open, zo gastvrij zijn ze daar.

Met zn allen rond de tafel bij Jos en Petra aan de koffie, thee en overheerlijke koeken. Ze waren zo lekker dat veel koeken de 2e ronde niet overleefden. Dit keer zijn we bij het napraten een beetje teruggegaan in de tijd. Hoe lang lopen we al en wie zijn er ons in die tijd ontvallen. Als je beseft hoe lang dingen alweer geleden zijn dan merk je dat de tijd hard gaat. Reden des te meer om maar stevig van de tijd te genieten.

Jan Zuyderwijk vond dat het weer eens tijd werd in om Honselersdijk te vertrekken en dat gaan we dan ook doen volgende week.

Maar eerst verwacht ik jullie zaterdag nog op mijn feestje bij Bij5! Tot dan!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 7 februari 2026 starten we om 10 uur bij Lizette

Verslag van Zaterdag 31 januari 2026

De stoep van het Perenpad voor huis nummer 5 stond vol met fietsen, er waren vandaag veel liefhebbers die kwamen om met elkaar te wandelen

Ciska K. is voorlopig uitgeschakeld lazen we op de app, mag de operatie goed geslaagd zijn maar ze staat pas aan het begin van herstel van haar schouder.

Gelukkig heeft ze een handige man/Jan die haar wel in de watjes (lekker zacht) zal leggen.

Ook hebben we stil gestaan bij het overlijden van de vader en schoonvader van Mirjam en Paul, heel verdrietig om in zo'n korte tijd je moeder, schoonmoeder en nu ook nog je vader te verliezen.

Daarna was het tijd om te gaan lopen, welgeteld 14 dames, 3 heren en een hond(je) gingen aan de wandel, de heren liepen een eigen rondje en het hondje mocht met de dames mee lopen.

De groep van 14 dames splitsten zich op zodat ieder haar eigen tempo kon lopen.

Het route kaartje laat zien dat de app iets later is aangezet daardoor is het rondje op het route kaartje niet gesloten.

Ik kan je vertellen dat we echt wel het rondje vol hebben gelopen anders hadden we geen koffie gekregen en zouden we wel wat gemist hebben.

Het wandelrondje liep van Londensingel naar Barbier verder liepen we onder de tunnels in aanbouw richting de Zwet.

Van Zwetkade Zuid en Dorpskade liepen we over Schipluidenseweg en daarna weken we iets af van ons vertrouwde rondje, we sloegen af naar de Middenweg. Daarna liepen we langs de N211 en Hornbach naar de Bovendijk en via de Bovendijk kwamen we terug op het Perenpad waar we van koffie werden voorzien met flinke stukken (plaat)appeltaart, voor de zelfbediening stond er ook nog een bus slagroom op tafel.

Het kon niet op allemaal hoewel.... de grote plaatappeltaart schoot wel aardig op!

Niet iedereen heeft meegekregen dat een van de dames van de week een mega leuke pet gebreid heeft en dit van 2 knotje wol van 75 cent!

Het patroon van deze pet en waar deze wol gekocht is kan je opvragen bij dezelfde dame van het super kwaliteit regenpak!

Tot slot hebben we, onder leiding van Goos (zeg maar), een liedje geoefend welk we 's middags ten gehore zouden brengen, het oefenen was niet overbodig want het was niet echt een makkelijke melodie.

Een lied was ten ere van het 70 jaar bestaan van een van de heren van de mannenloopgroep. Dankzij de muziek uit de speakertje van de maker van het lied en het feit dat Goos heeeel hard meezong hadden we het vertrouwen dat het vanmiddag wel zou lukken.

Daar je op het hoogste punt moet stoppen zijn we daarna opgestapt en gingen we voldaan en goed gemutst naar huis.

Het routekaartje verteld ons dat we in 1.10 uur 6 km afgelegd hebben.

Nadat ik merkte dat ik het appje te laat had aangezet ben ik zelf de stappen gaan tellen, het waren precies 7000 stappen ;-)).

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Sjaak en Lizet in Poeldijk. Het adres van hun nieuwe woning zal Lizet nog wel op de app zetten vermoed ik.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 11 februari 2026 starten we om 15.00 uur bij Jan vd Kn.

Verslag van woensdag 4 februari 2026

Vandaag was het bij mij in de Emmensstraat in Honselersdijk, tegen drieën druppelden langzaam de eerste binnen en stonden bij het raam te kijken naar buiten want ik had ze geattendeerd dat er iedere dag een ijsvogel te zien was bij mij langs de sloot. Dat is best bijzonder en wat nog bijzonderder was dat hij ook voorbij vloog maar hij is zo klein en snel dat niet iedereen hem zag maar was wel heel toevallig.

7 Wandelaars en 2 hardlopers Rinus en Sjaak E. gingen het end in om hun rondje te maken, mijn idee was richting Wollebrand.

Ik liep met Sjaak K. voorop en hadden een strak tempo, vooral Sjaak had er veel zin in ik had het gevoel dat zijn suikerwaarde hoog was zoveel energie had hij. Het was fantastisch weer met een lekker zonnetje en dat maakt de stemming goed, iedereen is dat koude weer een beetje zat en dan doet zo'n zon je erg goed.

We liepen door het Park van Honselersdijk waar normaal een heel slecht wegdek was maar er ligt nu een splinternieuw wandelpad. Even later staken we de Middelbroekweg over richting de Wollebrand en lagen op schema. Sjaak hield het tempo in de gaten op zijn mobiel zodat we niet teveel afzwakte.

We hebben het onderweg overal over gehad en dat maakt het zo leuk, praten en lopen en voor dat je het weet ben je thuis.

Snel de koffie aangezet en even bij het raam kijken want je weet maar nooit, en ja hoor Cees zag het ijsvogeltje weer tenminste dat dacht hij maar het was een blaadje in het riet maar misschien was zijn bril beslagen.

Gezellig aan tafel het gesprek over van alles, politiek, voetbal en hoe leuk het feest wel niet was van Sjaak en Dorothy.

Onze leider Paul zit met zijn vriendin op dit moment in Bali na een mooie reis door het Zuidereiland van New Zealand waar hij walvissen heeft gespot en dolfijnen en mensen heeft gered van een zinkend schip ja echt waar, en op Bali werd hij opgewacht door zijn grote vriend Ad Zuiderwijk die daar special naar toe was gegaan want volgens mij woont hij in Australië en dat was een mooie en leuke ontmoeting.

Nu wacht hun nog een leuke ontmoeting met onze Rene en Desire die ook op vakantie zijn in Bali. Ja iedereen gaat de wereld rond en geniet van de mooie dingen die op hun verlanglijstje staan en dat kan dit zijn maar ook een mooie fietstocht door Nederland, ieder zijn ding, het scheelt wel in prijs dat is het verschil.

Volgende week gaan we naar Jan en Ciska Wateringen Cees en hopelijk weer met een klein beetje voorjaar in de lucht. Dit was hem weer, fijn weekend en tot volgende week. Groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 14 februari 2026 starten we om 10 uur bij Thea

Verslag van Zaterdag 7 februari 2026

Het was even zoeken hoe we bij Veenstroom 3 moesten komen. Zij blijken (nog) achter hekken te wonen, snap ik ook wel want het zijn inderdaad hele mooie maar ook kostbare huizen en voordat je het weet gaan ze er met je huis vandoor!?

Klokslag 10 uur zwaaide de gastheer ons (de 12 dames) uit zo kon hij gelijk zien hoeveel koffiedrinkers hij straks kan verwachten. Hij wilde ons nog een tip

meegeven welke route eventueel mooi is om te lopen maar dat was niet nodig, we hadden nml. buurvrouw Wilma bij ons die ondertussen de routes in die omgeving op haar duimpje kent.

De 12 dames splitsten zich op in 2 groepjes, beide groepjes werd begeleid door een hondje, ons kon niets gebeuren!

We zijn de wijk uitgelopen richting Nieuweweg eenmaal daar aangekomen liepen we verder over de brug richting Kraaienstein.

Onder het lopen hebben we het oa gehad over spijkerbroeken korter maken, we kwamen er op doordat een van ons vertelde dat haar 2 kleindochters kleine naaimachientjes hadden gekregen.

Deze 2 dametjes zijn nu voor zichzelf wat kledingstukken aan het naaien. Geen spijkerbroeken korter maken want dat gaat niet lukken met deze machientjes maar hier weet hun oma wel raad mee, zij heeft dit van 'de Turk' afgekeken: zie hier hoe handige tip dit is

Ondertussen liepen we via de Madeweg en Madestein terug naar de Veenstroom, tegelijk goed opgelet hoe we straks de wijk uit kunnen fietsen, dames kunnen veel maar zijn niet goed in het navigeren.

Zoals je op het onderstaande foto kunt zien was het heerlijk weer en het was een mooie route van 5.5 km.

Enmaal aan de koffie ervaren we hoe de gastvrouw en heer rekening hebben gehouden met Pauls loopgroepen. De nieuwe ovale tafel is groot genoeg om alle 12 dames er gezellig omheen te laten zitten.

Bij de stoelen die om de tafel staan kregen we de tip dat je zo fijn je benen over de leuning kan gooien!? Er is niet bij verteld of je de benen over de rechtse- of linker leuning moet gooien of misschien wel beide benen over beide leuning!? Wij hebben dit wegens plaatsgebrek maar niet uitgeprobeerd, het zou er best vreemd uitgezien hebben!

Na de koffie kregen we een rondleiding door het huis, wat is het er heerlijk om te wonen: comfortabel, licht, lekker ruim en gezellig!

Familie Koene heeft inmiddels zoveel ervaring met verhuizen en huizen inrichting dat dit huis en inrichting van het huis helemaal perfect is.

Dit kan je oa zien aan de badkamer met mooie douche en badmeubel, om het geheel af te maken staat er een super mooie vaas met (zijde?) bloemen er in, dit

komt zo mooi uit doordat de vaas op hoogte in een omgekeerde kruk staat, hoe kom je op het idee?!

Nee deze mensen gaan nooit meer verhuizen en dat hoeft ook niet met deze levensloopbestendige woning.

Na deze rondleiding zijn we op de fiets gestapt.

Afgesproken is dat we as zaterdag starten bij Thea aan de Meibloem.

ps: waar komt de naam Veenstroom vandaan vroeg ik me af en dit is wat Google er over zegt:

In het verleden lag er een vaart met de naam Veenstroom, deze is in 1968 gedempt. Toch leuk om te weten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 18 februari 2026 starten we om 15.00 uur bij Cees

Verslag van woensdag 11 februari 2026

We zouden eerst bij Cees starten maar omdat hij wegens familieomstandigheden verhinderd was had Jan vd K. zich beschikbaar gesteld als startlocatie. Paul was net vanmorgen weer aangekomen in Nederland en was, gedreven als hij is, 's middags gewoon weer bij de hardloopgroep aanwezig.

Al voordat we vertrokken had hij mooie verhalen over de mooie reis die hij samen met Gerda in Nieuw Zeeland en Zuid Oost Azië gemaakt had. Goed om te horen.

Nu hadden Rinus en ik een paar weken heerlijk een duurloop gedaan maar waren we blij dat we weer met drie hardlopers waren deze keer. En Paul erbij zou het waarschijnlijk weer intervallen worden. Maar Paul had op vakantie minder hardgelopen dan gemiddeld en wilde het vandaag rustig aan doen.

Het weer was een beetje druilerig en toen we net vertrokken waren begon het zelf redelijk te miezeren. Als je eenmaal gestart bent maakt dat ook weer niet zo veel uit dus gewoon lekker doorgaan. Bij de rek en strek oefeningen werd al duidelijk dat Paul het nog ietsje rustiger aan zou doen en pakte hijzelf een binnendoortje terwijl wij een buitenommetje deden.

Zo werd het ook deze week weer een (lekkere) duurloop. Bij de Bonte Haas kwamen we weer samen en bij het Industriegebied splitsten we weer een keertje. Toen eenmaal de Bovendijk in zicht kwam nam Paul de kortste weg naar

Ciska. Rinus en ik maakten nog een ommetje door het dorp en via het Waterpark liepen we weer richting Bovendijk.

In het waterpark kwamen we m'n zus en zwager nog tegen die een ommetje aan het maken waren. Het zijn vrienden van Jan en Ciska en vroegen om de groeten te doen. Dat ben ik glad vergeten dus bij deze nog even de groeten Jan en Ciska.

Na een klein ommetje kwamen wij ook weer op de Bovendijk aan. Het weer was uiteindelijk meegevallen we waren vochtig maar niet echt nat.

De wandelaars bleken een aardige bui op hun pet gehad te hebben want hier en daar was een natte broek te bespeuren. Hans v A. kwam een bakkie doen. Hij liep niet mee want hij was onvrijwillig van een trap gesprongen maar niet lekker terecht gekomen. De ribben zijn al zodanig hersteld dat hij weer kan lachen.

Er is 'lang zullen ze leven' gezongen voor Rinus en Sjaak die beiden jarig geweest zijn. Dat we nog maar veel mogen zingen met elkaar, dan zijn we er tenminste nog.

Niet vergeten te melden dat er weer soesjes op tafel stonden, de schaal was schoon op toen we weer vertrokken.

Volgende week is het bij Cees in Naaldwijk, ga je daar weer zien!

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 21 februari 2026 starten we om 10 uur bij Jeannette

Verslag van Zaterdag 14 februari 2026

Op het eerste gezicht vroegen wij ons af wie de bruine meneer was die zich aan de Meibloem melde maar toen wij klokslag 10 uur hoorden 'ja, we gaan', wisten we het weer: dit is Paul!? Wat een lekker kleurtje hebben Paul en Gerda op hun gezicht, het valt wel op in deze tijd van het jaar, de meesten van ons hebben nog zo'n bleek winterkleurtje.

Het was best koud, een paar dames zweren bij een muts en andere bij handschoenen zo zie maar weer... ieder heeft z'n eigen zwakke plek op z'n lijf. Het maakt niet uit als je er maar lekker bij voelt.

Wij, de 11 dames en de hond volgden Paul op de voet, we liepen richting Uithof. In de Uithof is het altijd mooi en rustig lopen. De route ging over het Groenepad, Blaeupad en Wenpad en zo weer terug naar de Meibloem.

Het kaartje verteld ons dat we in een klein uurtje een rondje van 5 km. gelopen hebben en we vonden dat we onze koffie weer verdiend hadden.

Eenmaal aangekomen was er wisseling van de wacht, de een had geen tijd om koffie te blijven drinken en de ander kwam juist koffie drinken!

Pech voor de ene dame en geluk dat de andere dame weer een beetje aan het opkrabbelen is, zij is opgehaald door een paar dames van de wandelgroep, hebben zij goed gedaan!

We hebben genoten van de gezelligheid en de koffie met zelfgebakken cake met appel en kaneel!

Met verbazing hebben we de mooi met plaatjes en goud beplakte en met verf gespoten vaas bekeken, het ging volgens mij bij vele van ons kriebelen om ook zoiets moois te maken maar daar is niet iedereen voor in de wieg gelegd.

Ieder heeft zijn (haar) kwaliteit zullen we maar denken.

Eindelijk is Jeannette aan de beurt, aan haar de eer om ons as zaterdag te mogen ontvangen ;-))

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 25 februari 2026 starten we om 15.00 uur bij André in VLaardingen

Verslag van woensdag 18 februari 2026

We gingen naar Cees vandaag in Naaldwijk. Heel veel mensen hadden afgemeld dus kwamen er uiteindelijk maar 6, in de zomer komt dat vaker voor ivm vakanties maar nu toch ook terwijl het de laatste tijd goed bezet was. Maar ieder zijn ding en inderdaad ook een paar mensen die het zonnetje opzochten en daar geef ik ze groot gelijk in want het is hier toch wel koud.

2 Hardlopers en 4 wandelaars gingen op pad in Naaldwijk. Wat ik zei het was waterkoud met een gevoelstemperatuur van -3 door die dunne wind. Dus flink doorstappen was het motto. We gingen via de grote achterweg en baakwoning richting de plas van alle winden. Hier hebben ze recent een nieuw fietspad aangelegd en alles rond om de plas een beetje opgeknapt en het zag goed uit, en juist hier was het echt koud langs het water er stonden gewoon golven van de wind. Snel doorlopen om gauw thuis te zijn bij Cees in zijn [museum] waar El al met koffie stonden te wachten.

Ja Cees heeft heel veel oudheden in zijn woning en dat vind hij geweldig, het mooie is dan ook als je zo fanatiek bent kan hij bij ieder antiek stuk een mooi verhaal vertellen en dat maakt het zo leuk.

Paul en Rinus hadden hardgelopen ook die kant op en Paul heeft zijn conditie weer bijna terug na zijn reis van 4 weken waarbij hardlopen niet zijn dagelijkse dingen meer was.

Peter had het druk met de gemeentelijke verkiezingen en zijn kop staat ook op de billboards, ja Peter is er vol van en zo moet het ook. Hij staat op plaats 26 van Westland Verstandig.

Er lag een leuk boekje op tafel over het Westland van vroeger met mooie foto's van oude veilingschuiten en gebouwen en scheepswerven en ook Peter zijn boot stond erin echt leuk om te zien die schuiten met tomaten of al die houten kisten met sla.

Al met al was het weer een gezellig uurtje actief bezig zijn en Andre bood aan dat we volgende week bij hem in Vlaardingen mogen starten bij de sporthal de Polderpoort. Fijn weekend alvast groetjes van Jan Z.

Hallo Zaterdagochtend Wandelaars,

Zaterdag 28 februari 2026 starten we om 10 uur bij Lenie

Verslag van Zaterdag 21 februari 2026

Bij het betreden van de serre van Jeannette en Nico viel me een best spannend object op..... Dit vraagt om uitleg vonden wij!? Nou die kregen we: hondje Bobbie moet 4 keer in het jaar getrimd worden, de kosten zijn dan 4x 100 euro in het jaar. Nou dan is deze trimtafel met riem, stofzuiger, scharen, tondeuse nagelknipper, trimset en wat al niet meer na een half jaar er wel uit schat ik zo in. Zeker als je ook je eigen haar en dat van manlief onder handen neemt, dan heb je de tafel inclusief de hulpstukken al snel terugverdient!

Opgelucht dat dit apparaat niets spannends is maar 'gewoon' een hondentrimmer-oefentafelvoordedierenarts-nagelstudio-tafel voor honden is waren we klaar om te gaan wandelen, met 9 dames en onze leider Paul liepen we het erf af en staken Heulweg over om binnendoor langs de volkstuintjes richting de tuin van oud Heulenaar Mart van Marrewijk naar de Hollenwatering te lopen..

Verder langs de druiventuin de Sonnehoeck via een hoge brug kwamen we uiteindelijk uit in de Uithof.

Dit vinden wij altijd een mooie route om te wandelen. Na 7096 stappen en 5.47 km in een uur afgelegd waren we weer terug bij gastheer Nic.

Het water en de koffie stond al op ons te wachten en ook de havenkoekjes lieten we ons goed smaken. Nico zelf vond dat de koekjes niet heel goed gelukt was, te

donker gebakken naar zijn zin maar een feit is dat je altijd kritisch bent op dat wat je zelf geproduceerd hebt en meestal is dit onterecht zo ook nu.

Na ons vertrek waren er alleen nog maar wat koekkrumeltjes over en Nico... wij zijn dol op jouw donkere koekjes?!

Afgesproken is dat we as zaterdag bij Lenie in Wateringen starten.

Hallo Woensdagavondlopers,

Woensdag 4 Maart 2026 starten we om 15.00 uur bij Paul

Verslag van woensdag 25 februari 2026

Afgelopen woensdag hebben we in de Broekpolder in Vlaardingen gelopen.

De 2 hardlopers (Rinus en Paul) hebben ongeveer 8,6 km gelopen in korte broek en shirt met korte mouwen, heerlijk.

De route van de vier wandelaars olv Andre liep van sportschool Polderpoort linksaf via een onverharde pad het natuurgebied in. Onderweg zagen de heren een trekvlot waar 'maar' een dame op stond dus hier paste nog met gemak 3 heren bij vonden deze heren zelf. Of de dame hier blij mee was kun je je afvragen dit omdat tijdens dat het opstappen van de 3 heren de schoenen van de dame vol liep met water. Dit mocht de pret van de heren niet drukken maar voor de dame? Dit verteld het verhaal niet!

Eenmaal met de schuit aan de overkant is de dame afgezet en werd heer nummer 4, die wijselijk er niet bij gestapt was, van de overkant gehaald en zo vervolgden de heren hun route.

Onder het wandelen is er oa gesproken over het ontstaan van het heelal na de oerknal. Als je een goed gesprek hebt gaat de tijd snel en dat bleek want voordat we het door hadden waren we terug bij de Polderpoort waar de 2 lopers inmiddels ook waren gearriveerd.

We konden gelijk aan de koffie en op de vraag van gastheer Andre of we iets lekkers bij de koffie wilden klonk eensgezind 'als iedereen neemt neem ik ook'.

Uiteindelijk zaten we in het zonnetje op het terrasje van Polderpoort aan appeltaart met slagroom; wat een goed slot van een heerlijke wandelmiddag.

Ik moet zeggen bijna iedereen want een van de lopers had zich kennelijk voorgenomen om zich niet te laten verleiden door allerlei lekkers, waarschijnlijk even nodig na een maandje vakantie.

Een andere wandelaar heeft het bovenstaande avontuur onderbouwd met fotografisch bewijsmateriaal.

De routekaartjes vertellen ons dat de wandelaars een rondje gelopen hebben van bijna 5 km en dat de lopers een rondje gelopen van 8,6 km.

Afgesproken is dat we as woensdag starten bij Paul en Gerda in Kwintsheul.